

## TENIS DE MESA

## EL TENIS DE MESA BUSCA CRECER EN LA BASE

Se está creando un catálogo de mesas exteriores con su ubicación vía GPS.

El tenis de mesa es deporte olímpico desde Seúl 1988 y según la NASA es el deporte más complicado que un ser humano puede practicar a nivel profesional. La práctica de este deporte mejora la capacidad y el tiempo de reacción, la coordinación ojo-mano, la concentración y la memoria. Lo practican millones de personas en todo el mundo y sin embargo en Bizkaia tiene escasa presencia. Hablamos con Víctor González de Echavarrí, presidente de la federación vasca de tenis de mesa y vicepresidente de la bizkaína.

## - ¿Cómo trabajáis para acercar el tenis de mesa a la población?

- Tenemos dos ámbitos de trabajo, el competitivo y el lúdico-saludable. El primero está marcado por los clubes y la competición y el segundo va dirigido a promocionar esta actividad como saludable para toda la población. Es un deporte que se puede hacer en cualquier sitio, que no necesita de un gran complejo deportivo. Una mesa cabe en cualquier sitio y podemos practicarlo simplemente por hacer una actividad física. Respecto a la competición, actualmente hay 6 clubes en Bizkaia y poco a poco vamos creciendo.

## - ¿Qué capacidad requiere este deporte a nivel competitivo?

- Requiere físico, cabeza, trabajo y técnica. En un segundo has dado 3 golpes así que la capacidad de reacción tiene que ser absoluta. Tienes que ir mecanizando golpes y tener una técnica excelente. Toda esa coordinación a la velocidad que se va es impresionante.

## - ¿Hay opción de tener algún representante en las olimpiadas de Tokio de 2020?

- Iker Sastre (Fekoor), es nuestro único deportista de tenis de mesa con posibilidades. Está entre los 8 mejores en el campeonato del mundo, estamos trabajando para conseguir financiación y entrenamientos que le permitan acudir.

## - ¿Si miramos fuera, por qué triunfa este deporte en China?

- En China buscan mantener activa la sociedad y las mesas están a disposición de las personas en lugares públicos. En los parques hay centenares



Víctor González de Echavarrí posando con un ejemplar de Athletic Sport

de mesas al aire libre ocupadas constantemente por personas de todas las edades. Por eso nuestro objetivo en Bizkaia es, además de la competición, potenciar la práctica de este deporte como actividad saludable en nuestra población. Es un deporte que se puede practicar desde la infancia hasta la vejez, por eso estamos presentes en el PIN y en NAGUSI para que los niños y mayores puedan probarlo y, realmente, la respuesta es increíble, todas las personas que prueban esta actividad nos dicen que les gustaría seguir practicándola pero que no saben donde hacerlo en sus municipios. Por eso animamos a los distintos ayuntamientos a poner mesas en zonas públicas a disposición de sus vecinos.

## - ¿En Bizkaia por qué no hay mesas en todos los centros escolares?

- Lo mismo que hay canastas y porterías pueden tener mesas. Por nuestra parte podemos preparar a personal de cada centro para que sean capaces de iniciar la actividad. Solo tienen que solicitarlo y les formamos, a partir de ahí la actividad queda iniciada y seguro que miles de niños y niñas disfrutarán con esta actividad.

Su hija Estibaliz fue campeona de Euskadi escolar y él ha sido hace dos años 18º en el ranking de España. Una pasión por este deporte que viene de familia.



Equipo de Bizkaia en los juegos escolares de Euskadi.



Sesión de entrenamiento en Basauri